

第1回オアシスあそびのひろばについて

親子で色々なあそびを体験し、お子さんの発達を促す講座です。子育ての悩みを専門家に相談できる機会です。ぜひご利用ください。

- ◇講師 療育コーディネーター 坂本由紀子 先生
(信濃医療福祉センター作業療法士)
- ◇日時 令和4年6月17日(金)
午前9時30分～11時30分(9時受付開始)
- ◇場所 いきいき元気館(諏訪市総合福祉センター)
- ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子15組
(定員になり次第締め切り)
- ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記へFaxでお申し込みください。

※申込書と参加者の健康チェックカードは市町村にも置いてあります。

※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合は、申込者へ電話でご連絡します。

申問 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス
☎54-7713 / FAX54-7723

コンビニでの各種証明書の発行停止について

令和4年度「所得・課税・扶養証明書」の発行準備のため、**令和4年6月8日(水)午後5時30分から6月9日(木)午前6時30分まで**、コンビニエンスストアでの各種証明書の発行を停止します。この時間帯は、コンビニで発行できるすべての証明書(所得・課税・扶養証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、戸籍の附票の写し)が停止となりますのでご注意ください。

※コンビニでの証明発行時間は通常午前6時30分から午後11時までです。

※令和4年度の所得・課税・扶養証明書(令和3年中の所得金額等が記載されたもの)は6月9日(木)から発行を開始します。

問 下諏訪町 税務課 町民税係 ☎27-1111(内線233)

6月の休日納税相談

- ◇開設日時 12日(日)・26日(日) 午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

6月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税(普通徴収) 1期分
- ◇国民健康保険税 3期6月分
- ◇後期高齢者医療保険料 3期6月分
- ◇上下水道料(3・4月使用分) 6月分
- ◇温泉使用料(5月使用分) 6月分
- ◇介護保険料 3期6月分
- ◇保育料・給食費 6月分
- ◇水月壺園管理料 随時

6/30
(木)

⓪ 余分を買わない、作らない ⓪ いつもの習慣 ⓪ さあ、おいしく、食べよう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

里親制度個別説明会を開催します

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもをご自身の家族に迎え、その子らしい成長を支える「里親制度」。

登録までの流れや支援の仕組みなど個別におこたえする相談会を開催します。登録里親による体験談も聞くことができます。制度について知りたい、里親に関心がある方はお気軽にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として完全予約制とさせていただきます。

- ◇開催日時 6月13日(月)
午前10時～12時
- ◇開催場所 下諏訪総合文化センター 集会室

予問 長野県諏訪児童相談所 ☎52-0056

子宮頸がんの原因となる ヒトパピローマウイルスワクチン予防接種について

— 平成9年(1997年)4月2日～平成18年(2006年)

4月1日までに生まれた女性の方へ —

2013年度から、ヒトパピローマウイルス(以下HPV)ワクチン予防接種は、「定期予防接種」に位置づけられていますが、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛み等がHPVワクチン接種後にみられたことから、対象者に予診票等を送付する、積極的勧奨を一時的に差し控えていました。しかし、専門家の会議で、接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたため、令和4年4月から積極的接種勧奨が再開されました。

つきましては、平成9年(1997年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日までに生まれた女性で、定期接種期間に接種をできなかった方へ、HPVワクチンの接種機会をご提供します。(キャッチアップ接種)

◇キャッチアップ接種対象者

- 平成9年(1997年)4月2日生まれ～
- 平成18年(2006年)4月1日生まれの女性

◇キャッチアップ接種の期間

- 令和4年度～6年度の3年間

◇ご案内方法

対象の方へ個別通知をしますが、対象者が多いため、下記の通り対象者を分けてご案内します。

ただし、早めの接種希望の方は接種可能ですので、保健センターまでご連絡ください。

- 令和4年度：平成14年(2002年)4月2日生まれ～
平成18年(2006年)4月1日生まれに送付
- 令和5年度：平成9年(1997年)4月2日生まれ～
平成14年(2002年)4月1日生まれに送付

◇接種費用

無料(公費負担)

◇その他

定期接種年齢後に任意接種した方への、接種費用の償還払いについて検討していますので、令和4年4月1日時点で下諏訪町に住民票があった方は、保健センターまでご連絡ください。

問 下諏訪町保健センター ☎27-8384

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 6月6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

パネル展『下諏訪町の文化財』を開催中です！

諏訪湖博物館・赤彦記念館では、パネル展「下諏訪町の文化財」を開催中です。下諏訪町には長い歴史や文化、豊かな自然環境の中で、生まれ育まれてきた文化があります。企画展では下諏訪町指定文化財をパネルにて紹介しています。ぜひご覧ください。

◇期間 現在開催中～7月3日(日)
◇場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 1階ロビー



さきがけづか さがらづか
魁塚(相楽塚)
江戸時代末期、激動の時代を駆け抜けた赤報隊。ここには隊長の相楽総三をはじめ隊士が祀られています。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 6月3日(金)・6日(月)・13日(月)
20日(月)・27日(月)
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎食育月間◎

6月は食育月間です！それに合わせて図書館では食に関する本のコーナーを設置します。
是非ご利用ください♪

◎男女共同参画パネル展◎

◇日時 6月21日(火)～30日(木)



◇内容
男女共同参画にまつわるエピソードが描かれたパネル展を行います。
関連する図書のコーナーもあります。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年4月30日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第1区	緑町	202	売却	木造平屋建 230万円
	桜町	203	売却	木造2階建 1,250万円
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
	武居南	199	売却	木造平屋建 967万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第6区	下屋敷	201	売却	木造2階建 650万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円
第10区	本郷	200	売却	木造平屋建 400万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

時の記念日！

6月10日(金)の時の記念日にちなみ、6月11日(土)は特別企画として香盤時計の実演を計画しています。

お香の燃えた長さで時刻を読み取っていたといわれる香盤時計を実際に使って時を計ります。お香の香りですリラックスしてみたいはいかがでしょうか。

◇日時 6月11日(土) 午前11時 / 午後2時
◇場所 1階ホール

★6月11日(土)は入館割引！

大人600円→500円
小人300円→250円

※香盤時計の実演は無料でご見学いただけます



*開館時間 午前9時～午後5時

*正面入口横：足湯(午前10時～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

天候に左右されず、継続的な練習が可能
インドアゴルフ練習場 **Club House ELEVEN**
高性能シミュレーターで屋外以上の練習体験、課題克服ができます！

世界No.1シェアの高性能ゴルフシミュレーター **GOLFZON**を導入！

ビジター様 大歓迎！ ジュニア 育成受付中！
初回練習モード 50分<<550円>>
お得意な月額会員・法人会員プランもございます。
※詳しくはスタッフにお問合せください。

打席数8(内ラウンドモード2打席) 最大12名同時ラウンドモード可能
全打席オートティーアップ グリップの販売・交換も可能

お問い合わせ TEL&FAX **0266-63-1160**
株式会社イレブン 〒394-0026 岡谷市塚岡町2-6013-2 営業時間/月～土8:00～23:00(日曜20:00まで) 定休日/無(臨時休業有)

健康ステーション

★6月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

- ★6月6日(月)
①午後2時～/②午後7時～
- ★6月18日(土)
①午前10時～/②午後1時30分～
③午後4時～
※電話でお申し込みください。

★健康フィールド無料開放日

★6月26日(日) フットサルコートや、
遊びの広場が利用可能。



☎健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

6月の営業案内

◇休館日◇ 6月7・14・21・28日

★歩行浴プールで
足腰丈夫なカラダづくりを!

ゆたん歩の歩行浴プールは、年間通じて水温35～36℃に保たれており、とっても快適空間。関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。冬場の運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)



☎ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

6月の行事予定

- 3日(金) 接し方講座①
- 7日(火) ファーストブック
- 10日(金) 接し方講座②
- 13日(月) おはなしいっぱい
- 15日(水) 0歳児ママ講座
- 17日(金) 接し方講座③
- 18日(土) 土曜開館
- 21日(火) ママ講座1・2・3
- 24日(金) 接し方講座④
- 27日(月) にこにこ講座



★6月3日～7月4日(全6回)
「子どもとの接し方講座」
対象：2歳児以上のお子さんの
保護者(託児無料です)

★15日(水)0歳児ママ講座
「ヨガ」

★27日(月)にこにこ講座
「スクラップブック」



☎子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

6月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	23日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	9日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	21日	火	午後1時～午後3時	
特設人権相談	2日	木	午前10時～午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	24日	金	午前10時～正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	8日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日	午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談			下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
結婚相談	毎週土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366

どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

元祖 塩天丼

HPができました!
ご覧ください!!



テイクアウト承ります。別途、容器代+50円を頂戴いたします。*事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,800円
- 塩大えび天丼……………1,300円
- 塩天丼……………880円
- ジャンボ海老丼(上)…1,800円
- 大海老丼……………1,300円
- 海老丼……………880円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

●カレー・丼ものもテイクアウトできます。

他メニュー多数あります。

※配達ではできませんので、予めご了承ください。*全て税込表示となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00～14:30/17:30～20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告

6月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)		歯科当番医(診療時間9:00~正午)		当番薬局	
5	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市)	24-8688	南信堂歯科医院(岡谷市)	22-3341	しなの調剤薬局(岡谷市)	75-5993
12	日	酒井医院(岡谷市)	22-2121	スマイル歯科医院(岡谷市)	24-0315	湖北堂薬局(岡谷市)	22-2325
19	日	山田外科医院(岡谷市)	22-2382	藤岡歯科医院(岡谷市)	22-2138	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
26	日	諏訪共立病院	28-2012	ホワイト歯科医院(岡谷市)	28-2635	ひまわり薬局	26-7226

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

6月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別		日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 4月生)	24日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2022年 2月生)	24日	金		
	10 か月 (2021年 8月生)	17日	金		
	1歳6か月 (2020年 11月生)	6日	月		
	2 歳 (2020年 3月生)	15日	水		
	3 歳 (2019年 5月生)	14日	火		
心のほっと相談 ※要予約		23日	木	午後1時30分~午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約		1・22日	水	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約		1日	水	午前9時~正午	
離乳食スタート教室		21日	火	午前10時~午前11時	
成人検診等	結核健診	1・2日	水・木	時間及び会場は 個別通知をご確認ください。	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	22・29日	水		
	国保特定健診(集団健診)	3・6・7 8・9・10日	金・月・火 水・木・金		

6月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
4	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
5	日	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383			
11	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
12	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
18	土	(株) 総 建	五 官	28-8295	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
19	日	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919			
25	土	(株)上條電設工業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
26	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
 ☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/> 岡谷市民病院 検索
 E-mail mail@okaya-hosp.jp 休診日 土・日・祝日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
 巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
 訪問看護ステーション TEL.23-2000
 居宅介護支援事業所 TEL.23-8700